



### FICHA DE INSCRIÇÃO

#### Inscrição Individual (Entregar até dia 15 de Março)

Nome completo	Data de Nascimento	Telemóvel	Email	Local de Residência	Valor pago
					18 €

\* Inscrições para menores de 18 anos, apresentar o termo de responsabilidade assinado

#### Responsabilidade do Participante:

- Roupa e calçado confortável (levar uma muda de roupa);
- Água e reforço alimentar (ex.: fruta, frutos secos, barras energéticas)

#### Inscrição Equipa de 2 a 3 elementos (Entregar até dia 15 de Março)

Nome da Equipa \_\_\_\_\_

Nome completo	Data de Nascimento	Telemóvel	Email	Local de Residência	Valor pago

\* \* Inscrições para menores de 18 anos, apresentar o termo de responsabilidade assinado

\*\* No âmbito das comemorações do Dia do Pai, equipas que tenham um pai e filho tem desconto de 50% da inscrição do pai;

#### Responsabilidade do Participante:

- Roupa e calçado confortável (levar uma muda de roupa);
- Água e reforço alimentar (ex.: fruta, frutos secos, barras energéticas)

#### Inscrição Equipa de 4 a 6 elementos (Entregar até dia 15 de Março)

Nome da Equipa \_\_\_\_\_

Nome completo	Data de Nascimento	Telemóvel	Email	Local de Residência	Valor pago

\* \* Inscrições para menores de 18 anos, apresentar o termo de responsabilidade assinado

\*\* No âmbito das comemorações do Dia do Pai, equipas que tenham um pai e filho tem desconto de 50% da inscrição do pai;

#### Responsabilidade do Participante:

- Roupa e calçado confortável (levar uma muda de roupa);
- Água e reforço alimentar (ex.: fruta, frutos secos, barras energéticas)