

Plano de Ação 2023

Rede Social de Alfândega da Fé
junho de 2023



Eixo I de Intervenção Estratégico: Grupos sociais em situação de vulnerabilidade

Sub Eixo 1- População Idosa

Objetivo	Promover envelhecimento ativo com vista à melhoria da qualidade de vida dos/as idosos/as		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.1.1 Desporto Sénior	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participação de pelo menos 150 Seniores ✓ Atividades em pelo menos 17 localidades ✓ Satisfação de pelo menos 60% dos/as participantes 	<p>Nº de participantes</p> <p>Nº de localidades com atividades</p> <p>Grau de satisfação</p>	<p>Câmara Municipal</p> <p>LACSAF</p>
1.1.2 Realização de convívios seniores nas freguesias	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realização de pelo menos 6 convívios 	<p>Nº de atividades/convívios realizados</p>	<p>Câmara Municipal</p> <p>LACSAF</p>
1.1.3 Universidade Sénior	<p>Envolver pelo menos 100 pessoas idosas</p> <p>Satisfação de pelo menos 80% dos participantes</p>	<p>Nº total de participantes na Universidade Sénior</p> <p>Grau de Satisfação dos/as participantes</p>	<p>LACSAF</p>

Objetivo	Garantir à população idosa o acesso igualitário a bens e serviços		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.1.4 Atividade da Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Intervir no domicílio de 50 idosos/as ✓ Abranger pelo menos 5 freguesias do concelho 	<p>Nº de intervenções</p> <p>Nº de freguesias abrangidas</p>	<p>Câmara Municipal</p>
1.1.5 Cartão Sénior	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoiar 100% das pessoas idosas que preencham os requisitos referidos no Regulamento do Cartão Municipal Sénior 	<p>Nº de pedidos</p> <p>Nº de cartões atribuídos</p>	<p>Câmara Municipal</p>

Sub Eixo 2- Crianças e Jovens

Objetivo	Promover os direitos da criança e do jovem contribuindo para o seu desenvolvimento e prevenir situações de risco/perigo		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.2.1 Promover atividades de promoção dos direitos da criança	✓ Realização de 50% das atividades previstas	Nº de atividades previstas Nº de atividades realizadas	CPCJ

Objetivo	Promover o sucesso educativo e prevenir o abandono escolar		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.2.2 Atividade da Equipa Multidisciplinar da Educação do Município de Alfândega da Fé	✓ Executar 70% do plano de ação ✓ Acompanhar 100% dos/as discentes sinalizados/as, que disponham de autorização do/a encarregado/a de educação	Nº de atividades previstas Nº de atividades executadas Nº de alunos sinalizados Nº de alunos acompanhados	Câmara Municipal

Objetivo	Contribuir para o desenvolvimento integral das crianças ao nível socioeducativo		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.2.3 Rastreio Desenvolvimento no Pré-escolar	✓ Aplicar a escala SGS II a 100% dos/as alunos/as com consentimento dos/as encarregados/as de educação	Nº de alunos/as avaliados/as	Câmara Municipal Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé
1.2.4 Atividades de Animação de Apoio à Família	✓ Executar o plano de ação da Biblioteca Municipal em 90%	Nº de atividades previstas Nº de atividades realizadas	Câmara Municipal
1.2.5 Realização de Atividades de Tempos Livres (ATL)	✓ Realização de 3 ATL's nas interrupções letivas –Natal, Páscoa e Verão	Nº de ATL's realizados	Câmara Municipal LACSAF
1.2.6 Criação do núcleo Garantia p/ a infância	✓ Criação equipa multidisciplinar	N.º reuniões	Parceiros rede social

Sub Eixo 3- Famílias/indivíduos carenciados e/ou em situação de endividamento

Objetivo Ação/Medida	Combater situações de pobreza e exclusão social		
	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.3.1 Melhorar as condições habitacionais que sejam requeridas ao Município por famílias carenciadas	✓ Realizar de 100% das melhorias nas habitações que preenchem os requisitos do Fundo Social de Apoio à Habitação	Nº de pedidos Nº de obras realizadas	Câmara Municipal
1.3.2 1º Direito – Programa de Apoio ao Acesso à Habitação	✓ Submeter pelo menos 30 candidaturas de melhoria habitacional (beneficiários diretos)	Nº de candidaturas apresentadas	Câmara Municipal Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana (IHRU)
1.3.3 Acompanhamento de beneficiários/as de RSI	✓ Acompanhar 100% das famílias beneficiárias do RSI	Nº de processos ativos Nº de famílias acompanhadas	Câmara Municipal Parcerias do Núcleo Local de Inserção
1.3.4 Cartão ABEM	✓ Avaliação/renovação de 10 cartões ABEM	Nº de pedidos Nº de cartões atribuídos	Câmara Municipal Associação Dignitude
1.3.5 Atendimento na Loja Social	✓ Apoiar 100% das famílias ou indivíduos que requereram apoio	Nº de famílias ou indivíduos que requereram apoio Nº famílias ou indivíduos apoiadas	LACSAF

Objetivo	Diminuição da carência alimentar de indivíduos e famílias em situação de pobreza		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.3.6 Programa Operacional de Apoio aos Mais Carentes POAPMC	✓ Apoiar 100% dos indivíduos ou famílias que preencham os requisitos	Nº de pedidos recebidos Nº de famílias apoiadas	Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé Segurança Social
1.3.7 Programa de Emergência Alimentar	✓ Apoiar 100% dos indivíduos ou famílias que preencham os requisitos	N.º de famílias referenciadas Nº de famílias apoiadas	Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé
1.3.8 Refeitório Solidário/Comunitário	✓ Apoiar 100% das famílias/indivíduos que requerem o apoio	Nº de famílias ou indivíduos que requereram apoio Nº de famílias ou indivíduos apoiados	LEQUE

Objetivo	Identificação e acompanhamento social de famílias em situação de sobreendividamento		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.3.9 Ações de esclarecimento e sensibilização de apoio ao consumidor	✓ Realização de 2 ações de esclarecimento	Nº de ações realizadas	Câmara Municipal

Sub Eixo 4 – População portadora de deficiência

Objetivo	Apoiar e integrar pessoas portadoras de deficiência/incapacidade e suas famílias		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.4.1 Balcão de Inclusão	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realizar de pelo menos 5 atendimentos ✓ Realizar 2 ações de divulgação à comunidade 	Nº de atendimentos efetuados	Câmara Municipal

Sub Eixo 5- Violência Doméstica e de Género

Objetivo	Garantir o atendimento, acompanhamento e apoio especializado a vítimas de violência doméstica e de género		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.5.1 Dinamização do Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de violência Doméstica e de Género (GIAV)	✓ Garantir um serviço personalizado, sigiloso e seguro a 100% das vítimas identificadas	Nº de vítimas sinalizadas Nº de vítimas acompanhadas	LACSAF
1.5.2 Resposta de Apoio Psicológico (RAP)	✓ Garantir um serviço personalizado, sigiloso e seguro às vítimas identificadas que integram a CIM-TTM	Nº de vítimas sinalizadas Nº de vítimas acompanhadas	LACSAF

Objetivo	Capacitar, Sensibilizar e Consciencializar para as Problemáticas da Violência Doméstica e de género e Desigualdade de Género		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.5.3 Ações de informação/formação e sensibilização para públicos estratégicos e comunidade em geral sobre problemáticas da Violência Doméstica e de género e Desigualdade de Género	✓ Realizar pelo menos 2 ações	Nº de ações realizadas	LACSAF
1.5.4 Dinamização de Programas Psicopedagógicos e ações de sensibilização na comunidade escolar sobre a temática da igualdade de género e não-violência	✓ Realizar pelo menos três ações	Nº de ações realizadas	LACSAF
1.5.5 EIVL – equipa para igualdade na vida local	✓ Reunir trimestralmente	Realização de 3 reuniões	Câmara Municipal

Sub Eixo 6- Comunidade de Migrantes

Objetivo	Promover o diálogo intercultural e a integração da população imigrante residente no concelho		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
1.6.1 Desenvolver e fortalecer laços entre as crianças e jovens de nacionalidade estrangeira através de ações de âmbito lúdico	✓ Realizar 3 ações	N.º de ações realizadas	Câmara Municipal LACSAF
1.6.2 Assegurar a mediação junto das pessoas de nacionalidade estrangeira no acesso aos serviços e instituições	✓ Garantir o atendimento a todas as pessoas de nacionalidade estrangeira, que o solicitem	N.º de atendimentos solicitados N.º de atendimentos realizados	Câmara Municipal LACSAF
1.6.3 Promover a cidadania participativa das comunidades migrantes	✓ Garantir a representação das comunidades migrantes através da sua presença em pelo menos 3 reuniões do Conselho Municipal da Juventude e/ou do Conselho Local de Ação Social	N.º de reuniões em que estiveram presentes pessoas da comunidade migrante	Câmara Municipal LACSAF
1.6.4 CLAIM	✓ Execução do PA (100%)	N.º Atividades Realizadas N.º de atendimentos	Câmara Municipal

Eixo II de Intervenção Estratégico: Promover a qualificação profissional e as competências de empregabilidade

Objetivo	Promover o emprego e da qualificação profissional		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
2.1 Apoiar e acompanhar as pessoas em situação de desemprego	✓ Promover a qualificação profissional da população desempregada	Nº de ações Formandos/as abrangidos/as em modalidades de formação profissional	Câmara Municipal IEFP LACSAF (CLDS)

Eixo III de Intervenção Estratégico: Promoção da Saúde

Objetivo	Prestar cuidados de Saúde de proximidade à população do concelho		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
3.1 Prestar serviços de saúde de proximidade à população através da Unidade Móvel de Saúde	✓ Prestar o serviço a 100% das pessoas que o requerem	Nº de pessoas que se dirigiram ao serviço Nº de atendimentos efetuados	Câmara Municipal Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNE) Santa Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé LACSAF

Objetivo	Melhorar a qualidade de vida das pessoas que tenham alguma dependência e/ou das pessoas que delas cuidam		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
3.2 Banco de Ajudas Técnicas	✓ Apoiar 100% das pessoas, com dependência e/ou das	Nº de pessoas que	LACSAF

	<p>✓ pessoas que delas cuidam, que requerem o serviço</p>	<p>solicitam o apoio</p> <p>Nº de pessoas apoiadas</p>	
<p>3.3 Atribuição de produtos de apoio</p>	<p>✓ Apoiar 100% das pessoas que tenham dependência dentro dos critérios legalmente definidos</p>	<p>Nº de pessoas que solicitaram apoio</p> <p>Nº de pessoas apoiadas</p>	<p>Segurança Social</p>
<p>3.4 Atribuição do Estatuto de Cuidador Informal</p>	<p>✓ Atribuição do estatuto a 100% dos requerentes dentro dos critérios legalmente definidos</p>	<p>Nº de requerentes</p> <p>Nº de estatutos atribuídos</p>	<p>Segurança Social</p>
<p>3.5 Realização dos planos de intervenção específica das pessoas com estatuto de cuidadores informais</p>	<p>✓ Definição do programa específico de intervenção a 100% dos requerentes com estatuto de cuidador informal</p>	<p>Nº de pessoas com estatuto de cuidador informal</p> <p>Nº de planos de intervenção</p>	<p>Segurança Social</p> <p>Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNE)</p>
<p>3.6 Rastreio de saúde oral</p>	<p>✓ Avaliação de 90% das Crianças</p>	<p>N.º de crianças inscritas</p> <p>N.º de crianças Avaliadas</p> <p>N.º de sessões</p>	<p>Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNE)</p> <p>Agrupamento Escolas</p>

Objetivo	Promover o acompanhamento durante a gravidez e no puerpério		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
<p>3.6 Abordar a temática do aleitamento materno nas aulas de Preparação para a Parentalidade e acompanhar as mães no puerpério</p>	<p>✓ 68% das mães que amamentam exclusivamente o RN até aos três meses de vida</p> <p>✓ 46% das mães que amamentam o RN até aos seis meses de vida</p>	<p>Percentagem de mães que participaram no projeto e amamentam exclusivamente o RN até aos três e seis meses de vida</p>	<p>Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica</p>
<p>3.7 Aulas de Preparação Para a Parentalidade (PPP)</p>	<p>✓ Garantir que 98% das grávidas participem nas aulas de PPP</p>	<p>Percentagem de grávidas que participaram na PPP</p>	<p>Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica</p>

Eixo IV de Intervenção Estratégico: Promoção do Enriquecimento Cultural

Objetivo Ação/Medida	Promover e divulgar as atividades culturais no Concelho		
	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
4.1 Ações de âmbito cultural e do património como exposições, ateliers e visitas guiadas	✓ Participação de pelo menos 10 pessoas em cada atividade	Nº de participantes em cada atividade	Câmara Municipal CIT
4.2 Apresentação de peças de teatro	✓ Apresentar pelo menos 4 peças de teatro (em que 1 delas seja apresentada pelos alunos)	Nº de peças de teatro realizadas	Câmara Municipal Agrupamento de Escolas

Eixo V de Intervenção Estratégico: Consolidação de Parcerias

Objetivo	Consolidação de parcerias		
Ação/Medida	Metas	Indicadores	Entidades Parceiras/Dinamizadoras
<p>5.1 Envolver mais ativamente as entidades parceiras da Rede Social através de uma maior participação nas reuniões de CLAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilizar as entidades parceiras para o papel da Rede Social ✓ Auscultar as entidades parceiras e recolher sugestões de melhoria no âmbito da Rede Social ✓ Descentralizar 50% das reuniões de CLAS 	<p>Nº de ações de sensibilização</p> <p>Relatório da auscultação</p> <p>Nº de reuniões realizadas/descentralizadas</p>	<p>Câmara Municipal</p>