



O ano de 2024 foi marcado por acontecimentos políticos de grande relevância, que certamente irão moldar os próximos anos e que levarão os Estados democráticos a reorganizar prioridades e a redefinir estratégias. Nesse contexto, torna-se cada vez mais imprescindível a integração dos jovens nos processos de decisão, nos debates políticos e nas mesas de negociação. Novos tempos exigem novas perspectivas.

Neste âmbito, a iniciativa *“Rejuvenating Politics”*, promovida pelo Congresso de Autoridades Locais e Regionais do Conselho da Europa, desempenha um papel crucial. Este programa tem como objetivo envolver os jovens nas dinâmicas políticas Locais, Regionais e Europeias, reconhecendo o valor de suas contribuições. Em 2024, tive a honra de representar Portugal como Delegada Jovem neste Congresso. Esta experiência não só me proporcionou uma compreensão aprofundada das dinâmicas internas desta instituição, mas também contribuiu significativamente para o meu crescimento pessoal e profissional.

Durante a primeira sessão do Congresso, realizada em março, tive o privilégio de ser oradora principal (Keynote Speaker) num debate sobre o acesso à água como um direito sob ameaça. Como jovem algarvia, plenamente consciente de que este problema pode afetar de forma severa a minha região e toda a região sul da Europa, esta oportunidade permitiu-me defender, com determinação, a necessidade de uma cooperação ativa e estratégica a nível europeu para salvaguardar este direito fundamental. A falta de acesso à água pode comprometer a sobrevivência de populações, prejudicar as relações diplomáticas entre Estados Membros e impactar gravemente a qualidade de vida das gerações futuras.

Esta iniciativa proporcionou-me a oportunidade de conhecer realidades Locais e Regionais distintas, partilhar experiências, aprender com as boas práticas de outros delegados jovens e construir amizades que ultrapassam a esfera política. Mais do que isso, empoderou-me enquanto representante da minha região, possibilitando-me levar ao debate as preocupações das comunidades que conheço e que, muitas vezes, não encontram voz nos grandes fóruns de decisão.

A iniciativa *“Rejuvenating Politics”* é exemplar, tanto pelo nível de envolvimento que permite aos jovens, como pela confiança que deposita neles, oferecendo-lhes um palco para demonstrarem a sua capacidade de produzir trabalho de excelência e de se dedicarem com empenho às causas que defendem.

Recomendo vivamente a todos os jovens interessados em política Local, Regional ou Europeia que se candidatem a este programa. Trata-se de uma oportunidade ímpar para contribuir ativamente para a construção de uma Europa mais justa, inclusiva e sustentável, enquanto se adquirem competências valiosas e se constroem relações enriquecedoras.

Débora Gonçalves, Delegada Jovem por Portugal ao Congresso de Autoridades Locais e Regionais do Conselho da Europa 2024.

